

## Checklist Optimisten W.S.V. Herkingen

Voorafgaand aan de zeiltrainingen lopen we samen met de kinderen en hun ouders alle bootjes na. We zullen daarbij bekijken of de bootjes in orde zijn. Deze checklist wordt nagelopen tijdens de eerste lesdag dat er gevaren kan worden (niet de evt. zwembadles). Als er punten nog niet in orde zijn vragen we met nadruk dit in orde te maken voor de zeillesen 's middags starten. Dit in verband met de veiligheid en het zeilplezier van de kinderen.

### Romp

✓	Onderdeel	Opmerking
	Geen scherpe delen in / op de boot (uitstekende schroeven, kapot polyester etc.)	
	Constructie romp (incl. zwaardkast, mastdoft, middenschot)	
	Luchtkasten / luchtzak waterdicht + voldoende aanwezig	
	Landvast (min. 4 meter lang, 5 mm. dik)	
	Mastvoet	
	Borging mast	
	Zwaard in goede staat	
	Borging zwaardje (elastiek o.i.d.)	
	Roertje in goede staat	
	Borging roertje	
	Degelijke hangbanden	
	Schootblokken bevestigd met harpjes	
	<i>Joystick (gevorderden)</i>	
	<i>Bescherming stootlijst</i>	

### Tuigage

✓	Onderdeel	Opmerking
	Mast, giek in goede staat	
	Lummelbeslag + borging	
	Giekneerhouder	
	Sprietval in goede staat (rekvrij lijntje)	
	Zeil in goede staat	
	Tophoek zeil zit zo hoog mogelijk vast aan de mast	
	Rijglijntjes (zeil aan mast/giek)	
	Pinstop (voorkomt dat de giek bij gijpen omhoog klapt)	
	Schootblok niet te los aan de giek	
	Schoot in goede staat & lang genoeg	

	<i>Achterlijk strekker werkend*</i>	
	<i>Windvaantje*</i>	
	<i>Tell tales*</i>	

*\*optioneel*

## Overig

V	Onderdeel	Opmerking
	Hoosvat (& borglijntje)	
	Peddel (& borglijntje)	
	Boot kan goed worden vastgemaakt op de walplek	

## Persoonlijke uitrusting

V	Onderdeel	Opmerking
	Zwemdiploma	
	Zwemvest	
	Dichte schoenen	
	Zeilkleding (warm!)	
	Lange haren in staart	
	Sieraden af	
	Brillentouwjtje	

## Opmerkingen

Check door (naam trainer): .....

Datum:.....- .....- 20.....